

## Patienteninformation

Bei ihnen wurde heute ein 24 Stunden Blutdruckmessgerät angelegt. Um eine genaue Auswertung zu gewährleisten, bitten wir sie, folgende Punkte zu beachten:

Das Gerät mißt automatisch alle 15 Minuten den Blutdruck.

**Wenn sie schlafen gehen, drücken sie bitte die Taste mit „Mond und Sonne“**  
(dann wird der Blutdruck automatisch nur noch alle 30 Minuten gemessen).

**Wenn sie morgens aufstehen, drücken sie bitte erneut diese Taste**  
(das Gerät misst dann wieder alle 15 Minuten den Blutdruck).

Die Messergebnisse werden automatisch gespeichert und brauchen nicht notiert werden.

**Der Arm sollte während der Messung locker und entspannt hängen gelassen werden, um Fehlmessungen zu vermeiden.**

Bei Fehlmessungen erscheint ein „E“ auf der Anzeige, nach etwa 1 –2 Minuten erfolgt eine Wiederholungsmessung.

Die Blutdruckmanschette sollte nicht verrutschen.

Um repräsentative Blutdruckmessungen zu erhalten, bitten wir sie, den Tagesablauf so normal wie möglich zu gestalten.

Es sollte ein möglichst detailliertes **stündliches** Tätigkeitsprotokoll geführt werden. Notieren sie bitte insbesondere:

- Ruhe- und Schlafphasen
- körperliche Aktivitäten und Ruhephasen sowie psychische Belastung
- auftretende Beschwerden
- Einnahme von Bedarfsmedikamenten

